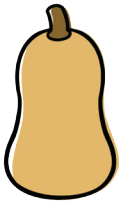
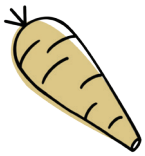
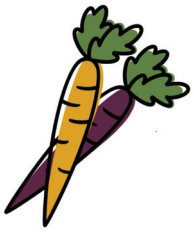
carotte*


butternut*

betterave rouge*

patate douce


panais


carotte couleur*

chicon

oignon rouge

céleri rave*

champignon brun

chou rouge*

oignon jaune

chou vert*

topinambour

chou blanc*

échalote*

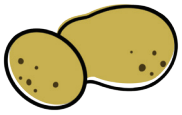
JANVIER

Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs

potiron*

navet

pomme*

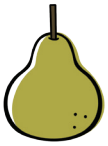

pomme de terre*

persil tubéreux

radis noir

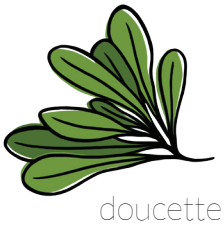
chou kale

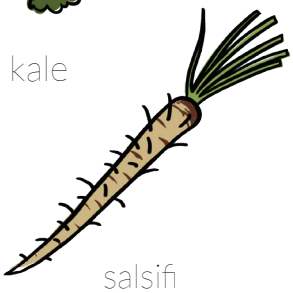
pourpier d'hiver


poire*

potiron bleu*

poireau


doucette


salsifi

rutabaga*

betterave chiogga

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

poireau

pomme*

patate douce

poire*

doucette

pomme de terre*

betterave rouge*

salsifi

navet

carotte*

butternut*

pourpier d'hiver

rutabaga*

chou kale

FÉVRIER

Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs

chicon

daikon

oignon jaune

panais

oignon rouge

céleri rave*

champignon brun

chou rouge*

radis noir*

chou vert*

topinambour

chou blanc*

échalote*

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

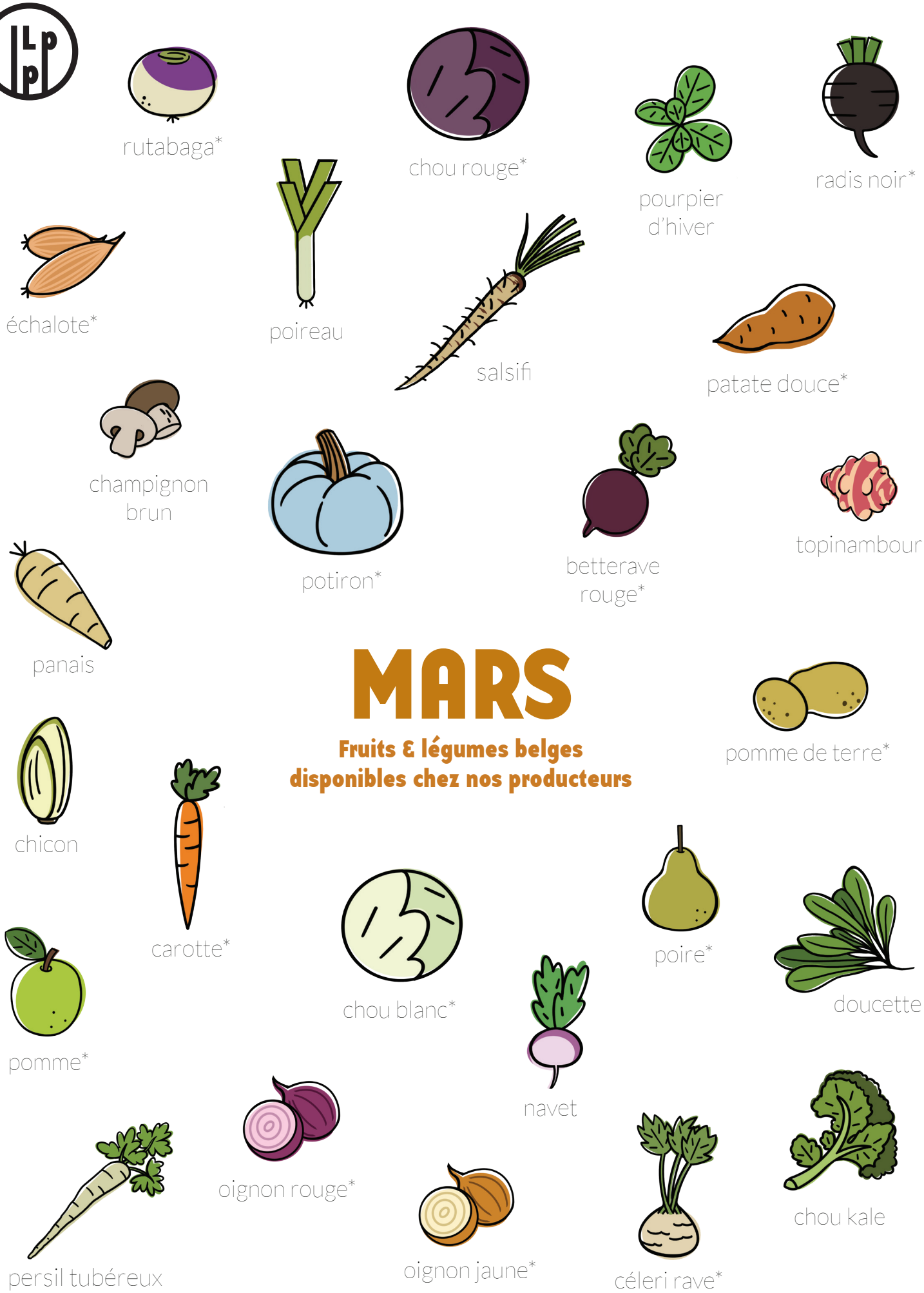
** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

MARS

Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs



L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

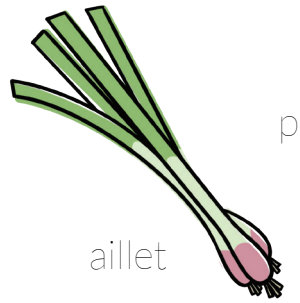
** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

AVRIL

Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs


aillet

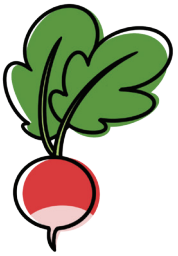
poireau

topinambour*

mesclun

céleri rave*

persil tubéreux*


radis rouge

cerfeuil

échalote*

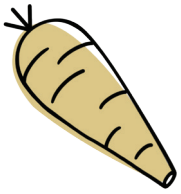
oignon frais

carotte*

betterave rouge*

épinard

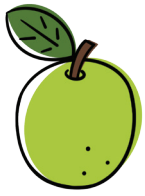
oignon rouge*

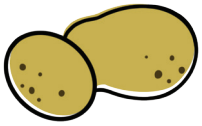

panais*

patate douce*

chou blanc*

persil plat


pomme*


pomme de terre*

bette

persil frisé

champignon brun

roquette

oignon jaune*

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

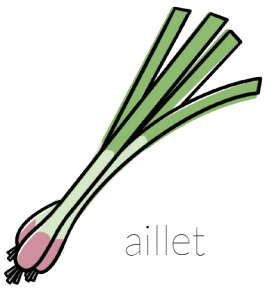
** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

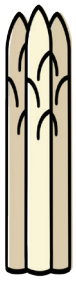
Illustrations: art_of_jen

MAI

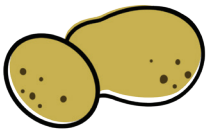
Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs

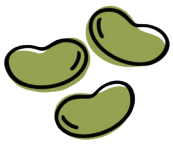

aillet

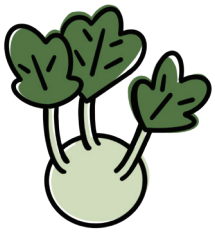
laitue


asperge blanche

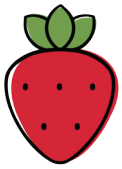
épinard


pomme de terre*


fève des marais

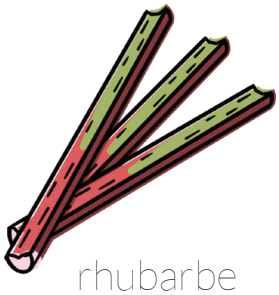

chou rave

persil frisé


fraise

persil plat

navet

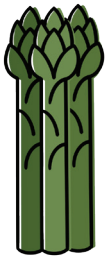

rhubarbe

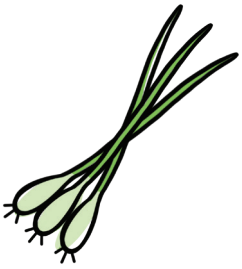
roquette

bette

radis rouge

oignon frais


asperge verte


oignon ciboule

champignon brun

cerfeuil

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

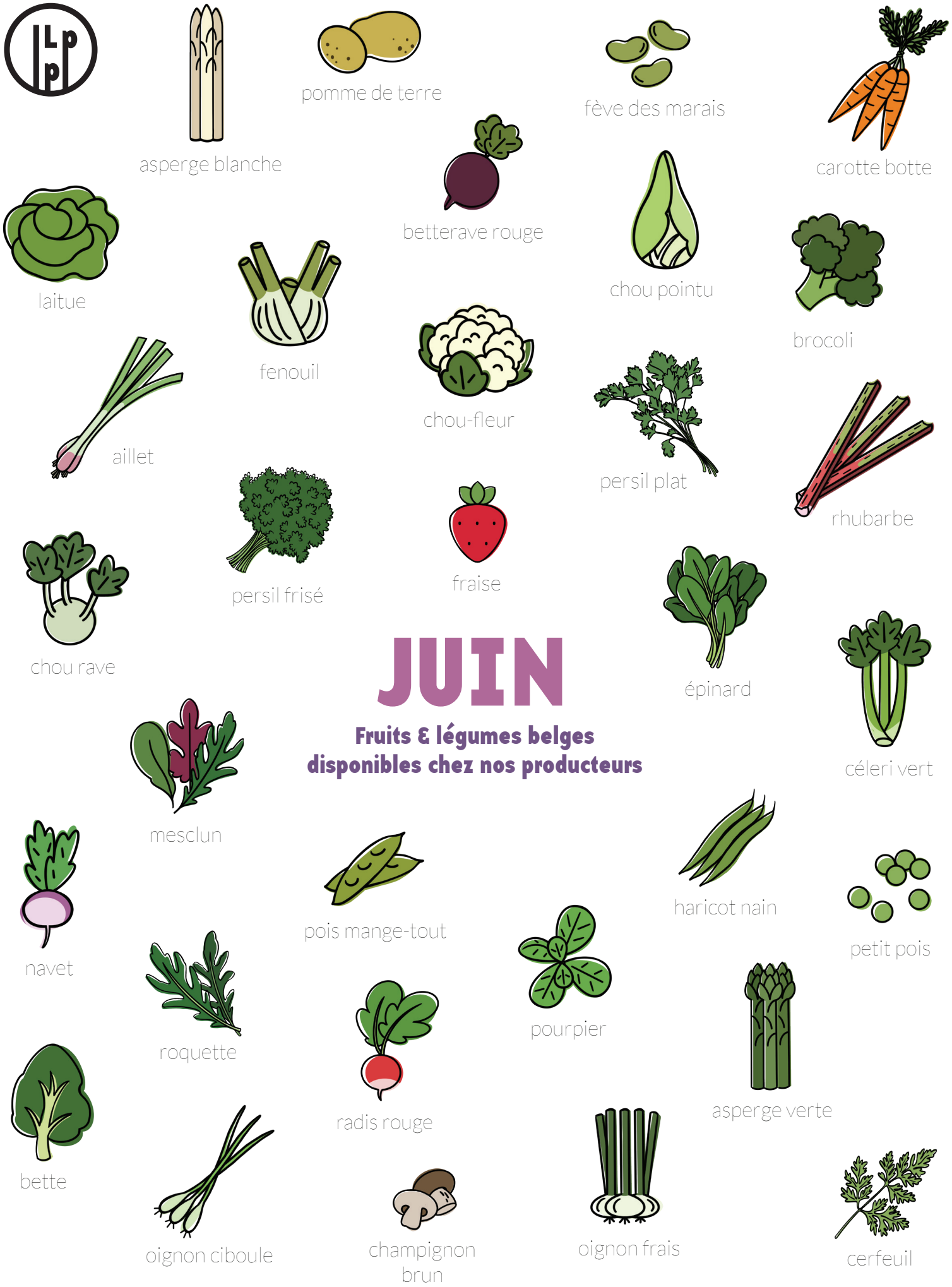
** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

JUIN

Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs



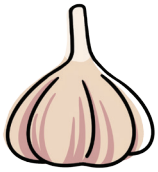
L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

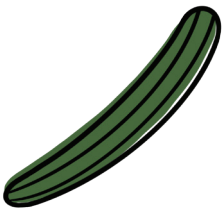
Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

JUILLET

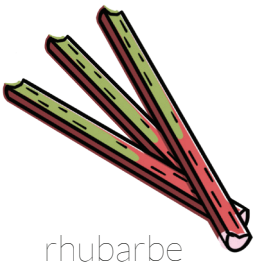
Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs


ail


concombre

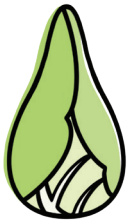
betterave rouge

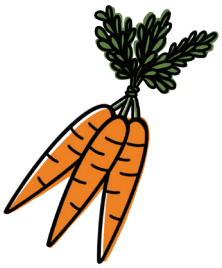
laitue


rhubarbe

myrtille

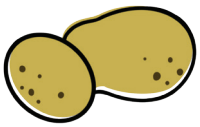
tomate ronde


chou pointu


carotte botte

tomate spéciale

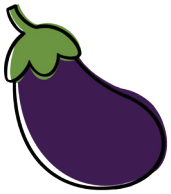
échalote


pomme de terre

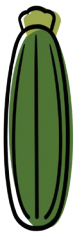
tomate cerise

persil plat

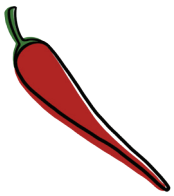
haricot vert

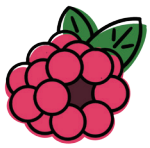

aubergine

oignon rouge


courgette

pourpier


piment


framboise

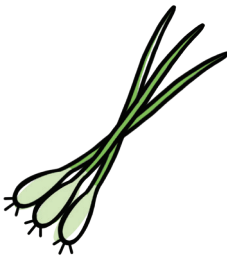
oignon frais

bette

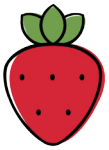
fenouil

persil frisé

céleri vert


oignon ciboule

oignon jaune


fraise

poireau

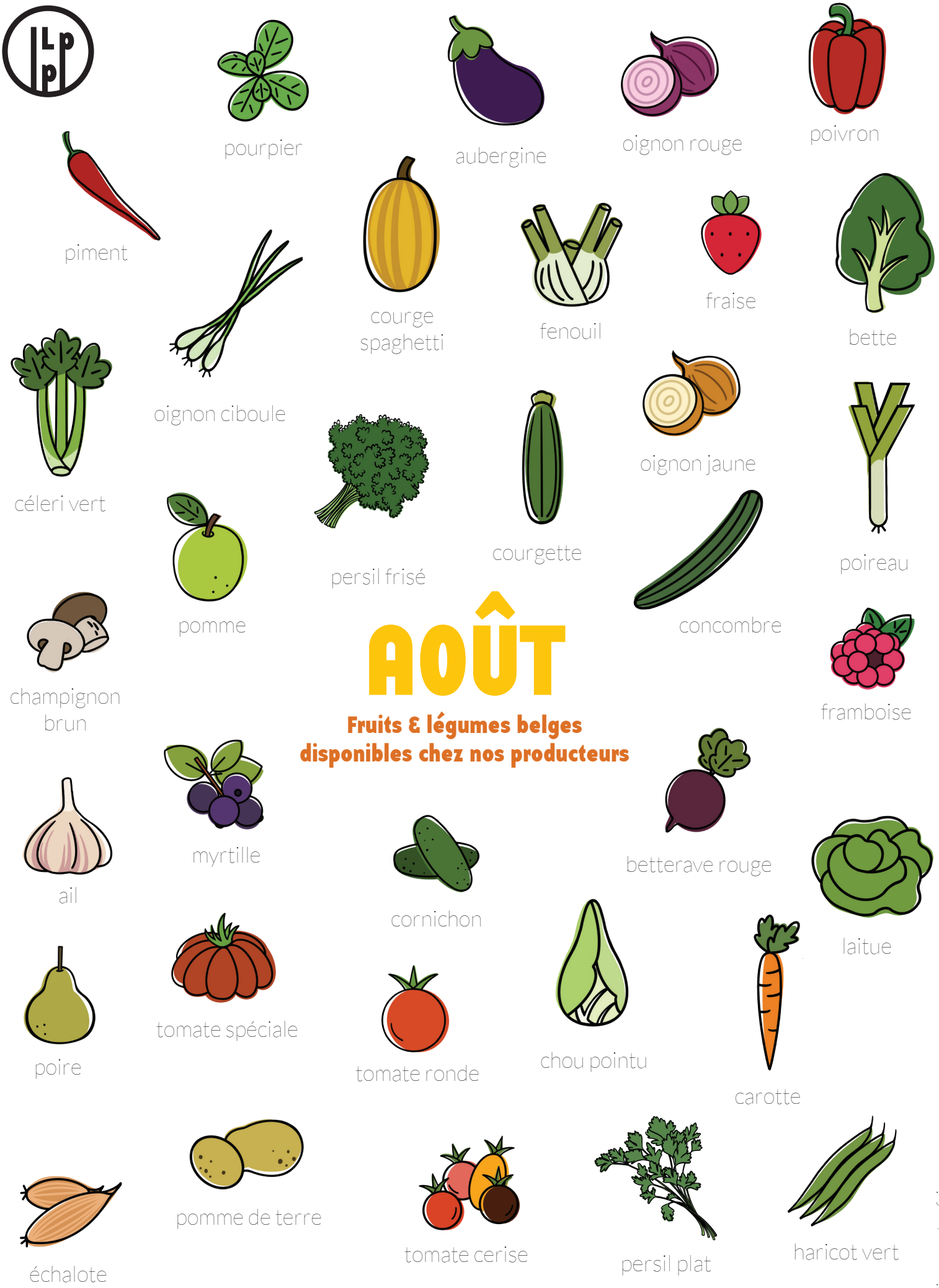
L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

AOÛT

Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs



L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

SEPTEMBRE

Fruits & légumes belges
disponibles chez les producteurs de notre coopérative

pourpier
aubergine
oignon rouge
poivron
endive frisée
piment
oignon ciboule
courge spaghetti
épinard
fenouil
bette
butternut
céleri vert
pomme
framboise
courgette
oignon jaune
maïs
champignon brun
navet
persil frisé
chou-fleur
concombre
poireau
radis rouge
potimarron
roquette
betterave rouge
chou rave
panais
tomate ronde
cornichon
chou chinois
brocoli
laitue
tomate spéciale
ail
potiron
chou pointu
carotte*
rutabaga
céleri rave
échalote
haricot vert
poire
tomate cerise
persil plat
tétragone
chicorée
patate douce
pomme de terre

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

OCTOBRE

Fruits & légumes belges
disponibles chez les producteurs de notre coopérative

persil tubéreux
cerfeuil
oignon rouge
chou blanc
chou kale
piment
fenouil
pomme de terre
épinard
oignon ciboule
bette
butternut
céleri vert
doucette
navet
jack be little
betterave rouge
persil plat
champignon brun
potiron bleu
persil frisé
radis noir
patidou
poireau
chou-fleur
roquette
chou rave
oignon jaune
panais
chou rouge
chou chinois
radicchio
brocoli
potimarron
laitue
chou de savoie
potiron
chou pointu
carotte*
céleri rave
ail*
rutabaga
poire
échalote
patate douce
pomme
cresson
patisson
tétragone

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

persil tubéreux
cerfeuil
oignon rouge
endive frisée
chou blanc
chou kale
fenouil
pomme de terre*
épinard
oignon ciboule
pourpier d'hiver
butternut*
bette
céleri vert
potiron bleu
mesclun
topinambour
jack be little
betterave rouge
persil plat
panais
champignon brun
persil frisé
radis noir
patidou
poireau
chou-fleur
chou rave

NOVEMBRE

Fruits & légumes belges
disponibles chez les producteurs de notre coopérative

roquette
chou de savoie
potimarron*
chou rouge
chou chinois
radicchio
oignon jaune
brocoli
ail*
chicon
navet
potiron*
chou pointu
carotte*
doucette
céleri rave
poire*
échalote
rutabaga
patate douce
chou de bruxelles
pomme
cresson
patisson
scarole

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen

DÉCEMBRE

Fruits & légumes belges disponibles chez nos producteurs

L'assortiment peut varier en fonction de la météo et des quantités disponibles.

** légume de conservation: cueilli en pleine saison et conservé au frais le reste de l'année*

Comment les cuisiner? www.lespetitsproducteurs.be

Illustrations: art_of_jen